

Hà Nội, ngày 23 tháng 07 năm 2026

Số: 194/QĐ-QLĐT/TTMP

QUYẾT ĐỊNH

**Về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục “Kiểm soát
nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”**

HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y DƯỢC TUỆ TỈNH HÀ NỘI

Căn cứ Quyết định số 868/QĐ-LĐTBXH ngày 14/06/2017 của Bộ trưởng Bộ Lao động Thương binh & Xã hội về việc cho phép thành lập Trường Cao đẳng Dược Hà Nội I trên cơ sở nâng cấp Trường Trung cấp Dược Hà Nội;

Căn cứ Quyết định số 191/QĐ-LĐTBXH ngày 21/02/2019 của Bộ trưởng Bộ Lao động Thương binh & Xã hội về việc cho phép đổi tên Trường Cao đẳng Dược Hà Nội I thành Trường Cao đẳng Y Dược Tuệ Tĩnh Hà Nội;

Căn cứ Quy chế tổ chức hoạt động của Trường Cao đẳng Y Dược Tuệ Tĩnh Hà Nội;

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09/01/2023;

Căn cứ Nghị định số 96/2023/NĐ-CP, ngày 30/12/2023 về việc quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, Chữa bệnh;

Căn cứ Thông tư 32/2023/TT-BYT, ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Thông tư 16/2018/TT-BYT, ngày 20/07/2018 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Thông tư số 20/2021/TT-BYT, ngày 26/11/2021 quy định về quản lý chất thải y tế trong phạm vi khuôn viên cơ sở y tế;

Căn cứ Luật An toàn, vệ sinh lao động số 84/2015/QH13 ngày 25/06/2015;

Căn cứ Quyết định số: 104/QĐ-QLĐT/TTMP ngày 15/05/2026 của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Y Dược Tuệ Tĩnh Hà Nội về việc thành lập Ban soạn thảo chương trình và tài liệu đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”;

Căn cứ Quyết định số: 176/QĐ-QLĐT/TTMP ngày 05/07/2026 của Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Y Dược Tuệ Tĩnh Hà Nội về việc thành lập Hội đồng thẩm định chương trình và tài liệu đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”;

Căn cứ Biên bản họp Hội đồng thẩm định chương trình và tài liệu đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”, ngày 22 tháng 07 năm 2026;

Xét đề nghị của Trường phòng Quản lý đào tạo,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này chương trình và tài liệu đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh” của Trường Cao đẳng Y Dược Tuệ Tĩnh Hà Nội

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký. Việc tuyển sinh, tổ chức đào tạo, đánh giá kết quả học tập và cấp Giấy chứng nhận hoàn thành chương trình đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh” thực hiện theo quy định hiện hành.

Điều 3. Các Ông (bà) Trường phòng Quản lý đào tạo và Trường các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành quyết định này./.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo trường (b/c);
- Như Điều 3 (t/h);
- Phòng KT (t/h);
- Lưu: QLĐT, VP./.

HIỆU TRƯỞNG

Đã ký

TS.DS. Hoàng Đức Luận

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

“KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN TRONG CÁC CƠ SỞ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH”

(Ban hành theo Quyết định số: 194/QĐ-QLĐT/TTMP ngày 23 tháng 07 năm 2026 của

Hiệu trưởng Trường Cao đẳng Y Dược tuệ Tĩnh Hà Nội)

Tên chương trình	Chương trình đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”
Hình thức đào tạo	Trực tiếp hoặc trực tuyến
Thời gian đào tạo	48 giờ

Hà Nội, năm 2026

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
“KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN TRONG CÁC CƠ SỞ
KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH”

I. GIỚI THIỆU CHUNG

Kiểm soát nhiễm khuẩn là một trong những hoạt động chuyên môn trọng tâm của các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, giữ vai trò quan trọng trong bảo đảm an toàn người bệnh, nhân viên y tế, người nhà người bệnh và cộng đồng. Việc thực hiện hiệu quả các biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn góp phần phòng ngừa nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế, hạn chế lây truyền các tác nhân gây bệnh trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, giảm tỷ lệ mắc và tử vong, rút ngắn thời gian điều trị, giảm chi phí y tế, đồng thời nâng cao chất lượng dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh.

Trong bối cảnh gia tăng các bệnh truyền nhiễm mới nổi, sự xuất hiện của các vi sinh vật đa kháng thuốc và yêu cầu ngày càng cao về chất lượng dịch vụ y tế, công tác kiểm soát nhiễm khuẩn trở thành một trong những tiêu chí quan trọng trong quản lý chất lượng và an toàn người bệnh. Người hành nghề và nhân viên y tế cần thường xuyên được cập nhật kiến thức, kỹ năng và các quy định chuyên môn nhằm bảo đảm việc triển khai thống nhất, hiệu quả các biện pháp phòng ngừa và kiểm soát nhiễm khuẩn trong thực hành nghề nghiệp.

Chương trình đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh” được xây dựng trên cơ sở các quy định của Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15; Nghị định số 96/2023/NĐ-CP của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh; Thông tư số 16/2018/TT-BYT của Bộ Y tế quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh; Thông tư số 22/2013/TT-BYT và Thông tư số 26/2020/TT-BYT về đào tạo liên tục cho cán bộ y tế cùng các hướng dẫn chuyên môn hiện hành của Bộ Y tế.

Đối tượng tham gia khóa học là người hành nghề khám bệnh, chữa bệnh, viên chức, người lao động đang công tác tại các cơ sở y tế và các đối tượng khác có nhu cầu cập nhật kiến thức, kỹ năng về kiểm soát nhiễm khuẩn theo quy định của cơ sở đào tạo.

Chương trình được thiết kế với thời lượng 48 tiết học (48 tiết CME), kết hợp giữa lý thuyết và thực hành, gồm các nội dung về nguyên tắc kiểm soát nhiễm khuẩn,

phòng ngừa chuẩn, phòng ngừa theo đường lây truyền, vệ sinh tay, sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân, vệ sinh môi trường, quản lý chất thải y tế, khử khuẩn - tiệt khuẩn dụng cụ, phòng ngừa và xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp, giám sát nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế và thực hành tổng hợp. Chương trình là căn cứ để tổ chức đào tạo, cập nhật kiến thức và đánh giá kết quả học tập của học viên theo quy định về đào tạo liên tục của Bộ Y tế.

II. MỤC TIÊU KHÓA HỌC

2.1. Mục tiêu chung

Sau khi hoàn thành khóa học, học viên có khả năng vận dụng kiến thức và kỹ năng về kiểm soát nhiễm khuẩn để thực hiện đúng các biện pháp phòng ngừa và kiểm soát nhiễm khuẩn trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh; thực hiện đúng các quy trình vệ sinh tay, sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân, vệ sinh môi trường, quản lý chất thải y tế, khử khuẩn - tiệt khuẩn dụng cụ, phòng ngừa và xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp; tham gia giám sát việc tuân thủ các quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn, góp phần bảo đảm an toàn người bệnh, nhân viên y tế và nâng cao chất lượng khám bệnh, chữa bệnh.

2.2. Mục tiêu cụ thể

Sau khi hoàn thành khóa học, học viên đạt được các mục tiêu sau:

*** Về kiến thức**

Học viên có khả năng:

1. Trình bày được khái niệm, vai trò, mục tiêu, nguyên tắc và hệ thống tổ chức công tác kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.
2. Trình bày được đặc điểm của các tác nhân gây nhiễm khuẩn, các đường lây truyền và các yếu tố nguy cơ gây nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế.
3. Trình bày được nội dung, nguyên tắc và yêu cầu của các biện pháp phòng ngừa chuẩn và phòng ngừa bổ sung theo đường lây truyền trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.
4. Trình bày được các nguyên tắc, quy trình và chỉ định thực hiện vệ sinh tay, sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định của Bộ Y tế và khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới (WHO).
5. Trình bày được nguyên tắc vệ sinh môi trường, quản lý đồ vải, quản lý chất thải y tế, an toàn sinh học và các biện pháp phòng ngừa ô nhiễm môi trường bệnh viện.
6. Trình bày được quy trình làm sạch, khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ, quản lý

trang thiết bị y tế và các yêu cầu bảo đảm vô khuẩn trong thực hành.

7. Trình bày được nguyên tắc phòng ngừa và xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp; tiêm an toàn; phòng ngừa tổn thương do vật sắc nhọn trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

8. Trình bày được nguyên tắc giám sát nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế, giám sát tuân thủ các biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn và trách nhiệm của nhân viên y tế trong công tác kiểm soát nhiễm khuẩn theo quy định hiện hành.

*** Về kỹ năng**

Học viên có khả năng:

1. Thực hiện đúng kỹ thuật vệ sinh tay theo quy trình của Bộ Y tế và Tổ chức Y tế thế giới (WHO).

2. Lựa chọn, mang, sử dụng và tháo bỏ phương tiện phòng hộ cá nhân phù hợp với từng tình huống chuyên môn, bảo đảm an toàn cho người bệnh và nhân viên y tế.

3. Thực hiện đúng các biện pháp phòng ngừa chuẩn và phòng ngừa bổ sung theo đường lây truyền trong quá trình khám bệnh, chăm sóc và điều trị.

4. Thực hiện đúng quy trình vệ sinh môi trường, phân loại, thu gom, lưu giữ và quản lý chất thải y tế theo quy định hiện hành.

5. Thực hiện đúng quy trình làm sạch, khử khuẩn và tiệt khuẩn dụng cụ y tế trong phạm vi chuyên môn được giao.

6. Nhận diện nguy cơ phơi nhiễm nghề nghiệp; thực hiện xử trí ban đầu, báo cáo và phối hợp xử lý các tình huống phơi nhiễm theo đúng quy định.

7. Thực hiện giám sát tuân thủ vệ sinh tay, sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân và một số biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn bằng bảng kiểm hoặc công cụ giám sát phù hợp.

8. Phát hiện, báo cáo và đề xuất các biện pháp khắc phục đối với các nguy cơ lây nhiễm hoặc vi phạm quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn tại đơn vị công tác.

*** Về thái độ**

Học viên:

1. Nhận thức đầy đủ trách nhiệm của người hành nghề trong việc thực hiện công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, bảo đảm an toàn người bệnh, nhân viên y tế và cộng đồng.

2. Tuân thủ nghiêm các quy định của pháp luật, quy trình chuyên môn và các quy định của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh về kiểm soát nhiễm khuẩn.

3. Có tinh thần chủ động, trung thực, cẩn trọng và trách nhiệm trong việc phòng

ngừa, phát hiện, báo cáo và xử lý các nguy cơ nhiễm khuẩn, phơi nhiễm nghề nghiệp và sự cố liên quan đến kiểm soát nhiễm khuẩn.

4. Có ý thức phối hợp, chia sẻ và hỗ trợ đồng nghiệp trong triển khai các hoạt động kiểm soát nhiễm khuẩn; tích cực tham gia các hoạt động cải tiến chất lượng và an toàn người bệnh tại đơn vị.

5. Chủ động tự học, cập nhật kiến thức, kỹ thuật, hướng dẫn chuyên môn và các quy định mới nhằm nâng cao năng lực thực hành kiểm soát nhiễm khuẩn và chất lượng dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh.

III. ĐỐI TƯỢNG VÀ YÊU CẦU ĐẦU VÀO ĐỐI VỚI HỌC VIÊN

3.1. Tên khóa học

Chương trình đào tạo liên tục “Kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh”.

3.2. Hình thức đào tạo

Đào tạo trực tiếp hoặc trực tuyến theo kế hoạch đào tạo của cơ sở đào tạo.

3.3. Thời lượng khóa học

48 tiết học (mỗi tiết 50 phút), được tổ chức theo chương trình đào tạo liên tục do cơ sở đào tạo ban hành.

3.4. Đối tượng học viên

- Bác sĩ, y sĩ đang công tác tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh hoặc có nhu cầu cập nhật kiến thức về kiểm soát nhiễm khuẩn.

- Điều dưỡng, hộ sinh, kỹ thuật y, dược sĩ đang làm việc tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- Nhân viên kiểm soát nhiễm khuẩn; nhân viên phụ trách công tác khử khuẩn - tiệt khuẩn; quản lý chất thải y tế; vệ sinh môi trường trong các cơ sở y tế.

- Cán bộ quản lý, giảng viên, nghiên cứu viên thuộc lĩnh vực sức khỏe có nhu cầu cập nhật kiến thức về kiểm soát nhiễm khuẩn.

- Các đối tượng khác đang công tác trong lĩnh vực y tế hoặc có nhu cầu học tập, cập nhật kiến thức về kiểm soát nhiễm khuẩn.

3.5. Yêu cầu đầu vào

Học viên tham gia khóa học phải đáp ứng các điều kiện sau:

- Có văn bằng chuyên môn phù hợp với đối tượng tham gia khóa học theo quy định của cơ sở đào tạo.

- Đang công tác trong lĩnh vực y tế hoặc có nhu cầu cập nhật kiến thức, kỹ năng về kiểm soát nhiễm khuẩn.
- Có đủ sức khỏe để tham gia học tập và thực hành.
- Thực hiện đầy đủ thủ tục đăng ký theo quy định của cơ sở đào tạo.

Lưu ý:

Chương trình đào tạo liên tục nhằm cập nhật, bổ sung kiến thức và kỹ năng về kiểm soát nhiễm khuẩn cho người hành nghề và nhân viên y tế. Giấy chứng nhận hoàn thành chương trình đào tạo liên tục xác nhận kết quả hoàn thành khóa học, không thay thế văn bằng chuyên môn, giấy phép hành nghề hoặc làm thay đổi phạm vi hành nghề theo quy định của pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh.

IV. CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

Chương trình đào tạo được xây dựng theo quy định tại Phụ lục 01 ban hành kèm theo Thông tư số 26/2020/TT-BYT của Bộ Y tế, bảo đảm kết hợp giữa lý thuyết và thực hành, đáp ứng mục tiêu cập nhật kiến thức, kỹ năng và thái độ trong công tác kiểm soát nhiễm khuẩn tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Stt	Tên bài học	Mục tiêu bài học	Tổng số tiết	Lý thuyết	Thực hành (lớp/Lab)	Thực hành (BV)
1	Tổng quan về kiểm soát nhiễm khuẩn trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh	Trình bày được khái niệm, vai trò, hệ thống tổ chức, nguyên tắc và các quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh	2	2	0	0
2	Phòng ngừa chuẩn trong kiểm soát nhiễm khuẩn	Trình bày và thực hiện được các biện pháp phòng ngừa chuẩn nhằm hạn chế nguy cơ lây truyền tác nhân gây bệnh trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.	6	4	2	0
3	Phòng ngừa bổ sung theo đường lây truyền	Phân biệt được các đường lây truyền và áp dụng đúng các biện pháp phòng ngừa bổ sung theo từng đường lây truyền.	4	2	2	0
4	Vệ sinh tay và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân	Thực hiện đúng kỹ thuật vệ sinh tay và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân theo quy định của Bộ Y tế và khuyến cáo của WHO.	6	2	4	0
5	Vệ sinh môi trường, quản lý chất thải y tế và an toàn sinh học	Thực hiện đúng các quy trình vệ sinh môi trường, phân loại chất thải y tế và các biện pháp bảo đảm an toàn sinh học trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.	6	3	3	0

6	Khử khuẩn, tiết khuẩn dụng cụ y tế và quản lý dụng cụ	Thực hiện đúng quy trình làm sạch, khử khuẩn, tiết khuẩn và quản lý dụng cụ y tế theo quy định hiện hành.	6	3	3	0
7	Phòng ngừa và xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp; tiêm an toàn	Nhận diện nguy cơ phơi nhiễm, thực hiện đúng quy trình xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp và các nguyên tắc tiêm an toàn.	4	2	2	0
8	Giám sát nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế và giám sát tuân thủ các biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn	Trình bày được nguyên tắc giám sát nhiễm khuẩn và thực hiện giám sát tuân thủ các biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn tại đơn vị.	4	2	2	0
9	Thực hành tổng hợp, thảo luận tình huống	Vận dụng kiến thức và kỹ năng đã học để giải quyết các tình huống thực tế về kiểm soát nhiễm khuẩn trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.	8	0	8	0
10	Ôn tập và kiểm tra cuối khóa	Đánh giá mức độ đạt được mục tiêu khóa học về kiến thức và kỹ năng thực hành.	2	0	2	0
	Tổng cộng		48	20	28	0

V. TÊN TÀI LIỆU DẠY – HỌC

5.1. Tài liệu chính

Tài liệu “Kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh” do cơ sở đào tạo biên soạn và ban hành theo chương trình đào tạo.

Bộ Y tế (2012). *Chương trình đào tạo phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn.*

Bộ Y tế. Các quy trình kỹ thuật và hướng dẫn chuyên môn về:

- Vệ sinh tay;
- Phòng ngừa chuẩn;
- Phòng ngừa theo đường lây truyền;
- Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân;
- Khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ y tế;
- Vệ sinh môi trường;
- Quản lý chất thải y tế;
- Phòng ngừa và xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp.

5.2. Tài liệu đọc thêm

*** Văn bản quy phạm pháp luật**

Quốc hội (2023), Luật Khám bệnh, Chữa bệnh số 15/2023/QH15.

Chính phủ (2020), Nghị định 117/2020/ND-CP, ngày 28/09/2020 quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực y tế

Chính phủ (2023), Nghị định số 96/2023/ND-CP, ngày 30/12/2023 quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, Chữa bệnh.

Thông tư số 16/2018/TT-BYT, ngày 20/07/2018 quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh

Thông tư số 20/2021/TT-BYT, ngày 26/11/2021 quy định về quản lý chất thải y tế trong phạm vi khuôn viên cơ sở y tế.

Thông tư số 32/2023/TT-BYT, ngày 31/12/2023 quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, Chữa bệnh.

Thông tư số 22/2013/TT-BYT, ngày 09/08/2013 hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế.

Thông tư số 26/2020/TT-BYT, ngày 28/12/2020 sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư số 22/2013/TT-BYT, ngày 09/08/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế.

Quyết định số 3671/QĐ-BYT, ngày 27/09/2012 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc phê duyệt các hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn.

Quyết định số 3916/QĐ-BYT, ngày 28/08/2017 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc phê duyệt các Hướng dẫn kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở chữa bệnh, chữa bệnh

Các hướng dẫn chuyên môn hiện hành của Bộ Y tế.

*** Tài liệu chuyên môn**

WHO. *WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care*. Geneva: World Health Organization; 2009.

WHO. *Decontamination and Reprocessing of Medical Devices for Health-care Facilities*. Geneva: World Health Organization; 2016.

WHO và các tài liệu cập nhật về phòng ngừa và kiểm soát nhiễm khuẩn.

Các hướng dẫn của APSIC về vệ sinh môi trường, khử khuẩn, tiệt khuẩn và phòng ngừa nhiễm khuẩn liên quan đến chăm sóc y tế.

Các giáo trình, sách chuyên khảo và bài báo khoa học về kiểm soát nhiễm khuẩn, vi sinh y học, dịch tễ học bệnh viện, quản lý chất lượng bệnh viện và an toàn người bệnh được cập nhật theo quy định hiện hành.